



dヘルスケアの紹介と 今後の展望

株式会社NTTドコモ
ヘルスケアサービス部
佐久間 大輔

dヘルスケアの紹介

楽しみながら健康習慣が身につく、歩数を中心とした健康管理ツール

目標歩数を確認しよう！

「今日の歩数目標」を目指して歩いてみましょう！
目標歩数を達成するとミッションがクリアできます。

体重・血圧・体温を記録しよう！

毎日記録することでちょっとした変化にも気づきやすくなります。
まずは記録してみましょう！

日々の生活習慣を記録！

「眠気」「気分」「お通じ」「運動」「食事」を毎日記録することができます。
お医者さんに見せることで診察の参考になることも。



ミッション達成で dポイント獲得！

毎日配信される健康ミッションをクリアすることで、
dポイントがもらえます。
日々のモチベーションアップにも！

継続
ポイント

ヘルスケアからメディカルまで 健康をトータルサポート！

医師への健康相談、市販薬の購入、服薬指導、処方箋
の受け取り、診療をオンラインでご利用いただけます。

いざと
なった時

Apple Watch、Omron製品、
Fitbit等との機器連携が可能

dヘルスケアの「ミッション」

健康に関する「ミッション」を毎日配信し、健康管理・増進を促進 「ミッション」クリアでdポイント抽選券を付与

歩数

体重

生活習慣

コラム

クイズ※有料のみ

抽選



累計1,200万DL（2023年5月時点）、約200万MAU/40代以上が中心

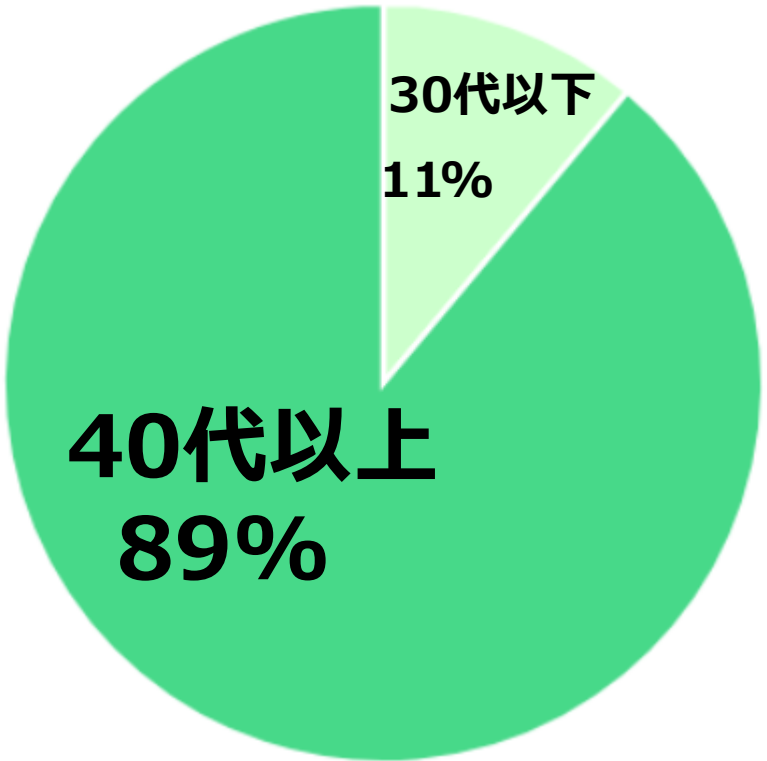
DL数

1,200万
突破

MAU

約200万

アクティブユーザ
年齢構成比



dヘルスケアで保持・活用している主なデータ

基本情報※任意

- 生年月日
- 性別
- 身長

※dポイントクラブの会員情報との
組み合わせ可能

プロフィール設定	
性別	男性
生年月日	1982/05/15
身長	172.0 cm
体重	70.0 kg

バイタルデータ

- 歩数
- 体重／体脂肪率／BMI
- 血圧（最低、最高）、脈拍
- 体温

※ウェアラブルデバイスとのデータ連携可能
(Fitbit、Garmin、Omron等)



生活習慣データ（5or8段階主観評価）

- 日中の眠気
- 気分
- 運動
- 食事バランス
- お通じ

お悩みデータ

- 肩こり・腰痛
- 疲れ・だるさ
- 目の疲れ
- ストレス
- 睡眠不足
- ダイエット・メタボ
- 冷え・むくみ
- 運動不足
- 肌ケア
- 高血圧
- 便秘
- 特になし（健康維持）

今後の展望

dヘルスケアの今後の展望①

ミッション : 誰もが自らの健康に自信を持てる状態にする
ビジョン : 全ての人が、楽しく歩ける世界を作る

ミッション Mission

誰もが自らの健康に
自信を持てる状態にする

目指したいのは、健康をもっと自分ごと化してもらうこと
管理だけではなく、その先にある自信をつけるまでユーザーを導いていく



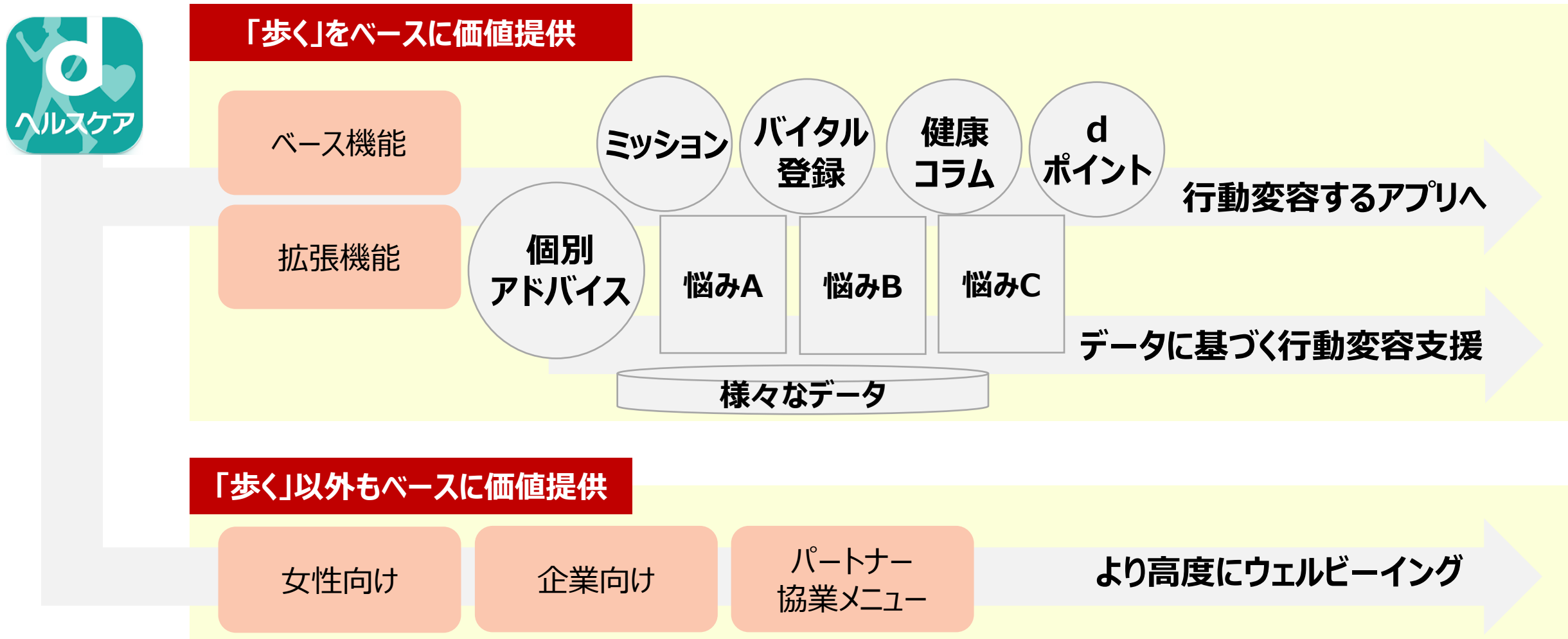
ビジョン Vision

全ての人が、楽しく歩ける世界を作る。
歩くを軸に健康活動が楽しい世界へ。



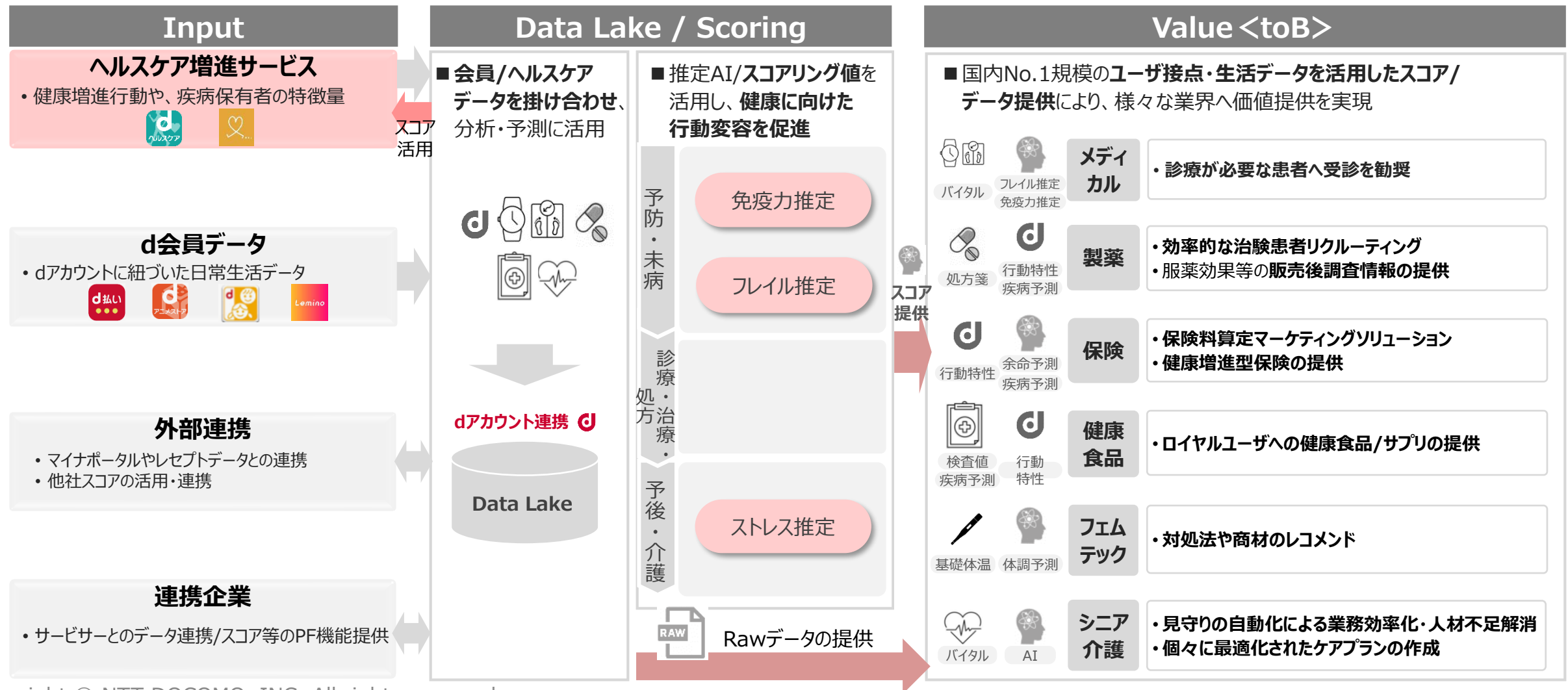
dヘルスケアの今後の展望②

行動変容が起きるアプリとして、エビデンスと実績を積み、「誰もが自らの健康に自信を持てる状態にする」というミッションに適う機能拡充と横展開を推進



ドコモが目指すヘルスケア・メディカル①

パートナー企業様とドコモで得られる日常的な生活者/患者のデータを掛け合わせ
様々な業界に向けた価値提供を実現



ドコモが目指すヘルスケア・メディカル②

健康維持・予防から予後に至るまで、生活者や企業・医療機関等へのサービス展開を通じて医療ヘルスケアDXを実現

予防時（ヘルスケア領域）

疾病時（メディカル領域）



インプット：
必要なデータを利用者が能動的に蓄積する



アウトプット：
利用者に最適な行動変容促進や
適切な診療を受けるためにデータを
活用する

顧客基盤・dアカウント・
セキュアな認証基盤・決済基盤

Our Purpose

つなぐ。寄り添う。育む。
あなたとあなたの大切な人たちを
いつの間にか
健康で幸せにするために

社会の加速度的な成長が進む中でも、大切なものは変わらない。
自分、家族、地域や会社の人など大切な人たちに
健康で幸せでいてほしいこと。

一番身近にいるドコモだからこそ、センサー、5G、セキュリティ、
AI などを使った人に寄り添ったさりげない健康を届け、
「いつの間にか」あなたやあなたの大切な人たちを幸せにします。

日本から、世界から、私たちはつなぎ、
あなたに寄り添い、育みます。

新しい価値が、明日のあたりまえになるまで。

