

PHRをこんなふうに 使えれば...

元 国立がん研究センター がん対策研究所 がん情報提供部 早川 雅代

たぶん40-60代の25人ほどの
友人がSNSで答えてくれました。

ありがとう
ございました



スマホで
自分や家族が
病院にいったときのカルテや
健康診断の結果などが
みられるようになったときに、
何かできたら便利だと思いますか？



多くの人は、

イメージが湧かない！



本音をいえば、今の時点で、

スマホに医療・健康データは
いららない！

- わからないデータはいららない
- 難しい操作を覚えたくない
- 個人情報の流出が心配
(病歴、位置情報・・・)

PHRをこんなふうに使えば…

医療データ

(受診～診断～治療が必要なおとき)

1. 自分でデータを見る・活用する
2. 医療者にデータを
確認してもらう
3. 一歩進んだ医療サービス
を受ける

健康データ

(健康な状態・治療が必要ないとき)

4. 自分でデータを見る・活用する
5. 一歩進んだ健康サービス
を受ける

PHRをこんなふうに使えれば…

医療データ

(受診～診断～治療が必要なとき)

1. 自分でデータを見る・活用する

2. 医療者にデータを
確認してもらう

3. 一歩進んだ医療サービス
を受ける

健康データ

(健康な状態・治療が必要ないとき)

4. 自分でデータを見る・活用する

5. 一歩進んだ健康サービス
を受ける

1. 自分でデータを見る・活用する

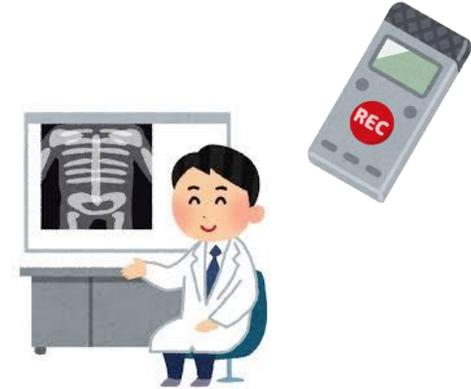
自分のデータを確認したい・自分で管理したい。

➤ 診察室で受けた説明を確認したい。

- 病気の説明を家で落ち着いて読みたい。できれば、先生の話の録音がほしい。病院では緊張するから。
- 画像データを確認したい。

➤ データを手元にほしい。

- 診断から治療までの間に自分で調べたい
- 他の病院にいったときに1から検査になる

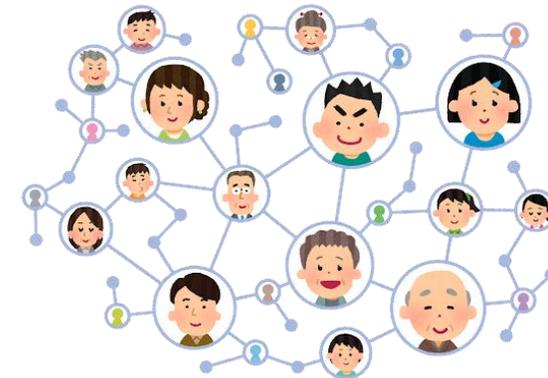


自分の病気を理解したい。

➤ わかりやすい病気の説明を読みたい/聞きたい

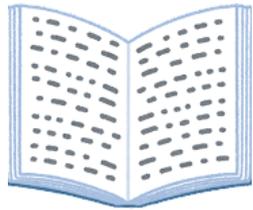
- お医者さんの秘書みたいな、小さい子でもわかるような説明がいい
- 治療法や手術の必要性、リスクを知りたい

➤ 同じ病気の人とつながりたい



医療データ（受診～診断～治療が必要なとき）

1. 自分でデータを見る・活用する



自分の病気を理解したい。



PHRをこんなふうに使えば…

医療データ

(受診～診断～治療が必要なとき)

1. 自分でデータを見る・活用する

2. 医療者にデータを
確認してもらう

3. 一歩進んだ医療サービスを受ける

健康データ

(健康な状態・治療が必要ないとき)

4. 自分でデータを見る・活用する

5. 一歩進んだ健康サービスを受ける

2. 医療者にデータを確認してもらう



➤ 受診時に過去の自分の医療情報を漏れなく伝えたい。
救急時も安心したい

「病歴、入院歴、治療（手術）、薬歴、過去の検査結果、アレルギーなど」

- 初めての病院で、医療者に確認してほしい
- 医師に話すのを忘れることがある。記憶だと曖昧
- 飲んでいる薬を伝えたい薬の数が多すぎて、お薬手帳が何冊にもなっている
- 何度も聞かれる
- 医療者に伝えるべき情報をピックアップしておいてほしい

医療データ（受診～診断～治療が必要なとき）

2. 医療者にデータを確認してもらおう

必要時に医療者に伝えるべきことを
漏れなく伝えたい



PHRをこんなふうに使えば…

医療データ

(受診～診断～治療が必要なおとき)

1. 自分でデータを見る・活用する

2. 医療者にデータを
確認してもらう

3. 一歩進んだ医療
サービスを受ける

健康データ

(健康な状態・治療が必要ないとき)

4. 自分でデータを見る・活用する

5. 一歩進んだ健康サービスを受ける

3. 一歩進んだ医療サービスを受ける

受診時に

➤ どこでもスピーディに治療を受けたい

- 旅行先などでも薬を出してもらえる
- 診察券をオンライン上に登録しておいてほしい
- 紹介状をなくしてほしい
- 処方箋を薬局に送ってほしい

➤ スマートウォッチで記録した脈拍・睡眠などのデータをかかりつけ医に見せたい



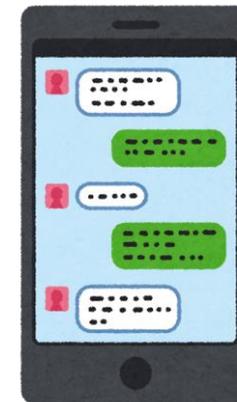
受診後に

➤ チャットで質問したい

➤ 病院/医師を紹介してほしい

- 専門医を紹介してほしい
- セカンドオピニオンが聞ける病院を教えてください

➤ セカンドオピニオンをオンラインで聞きたい



医療データ（受診～診断～治療が必要なとき）

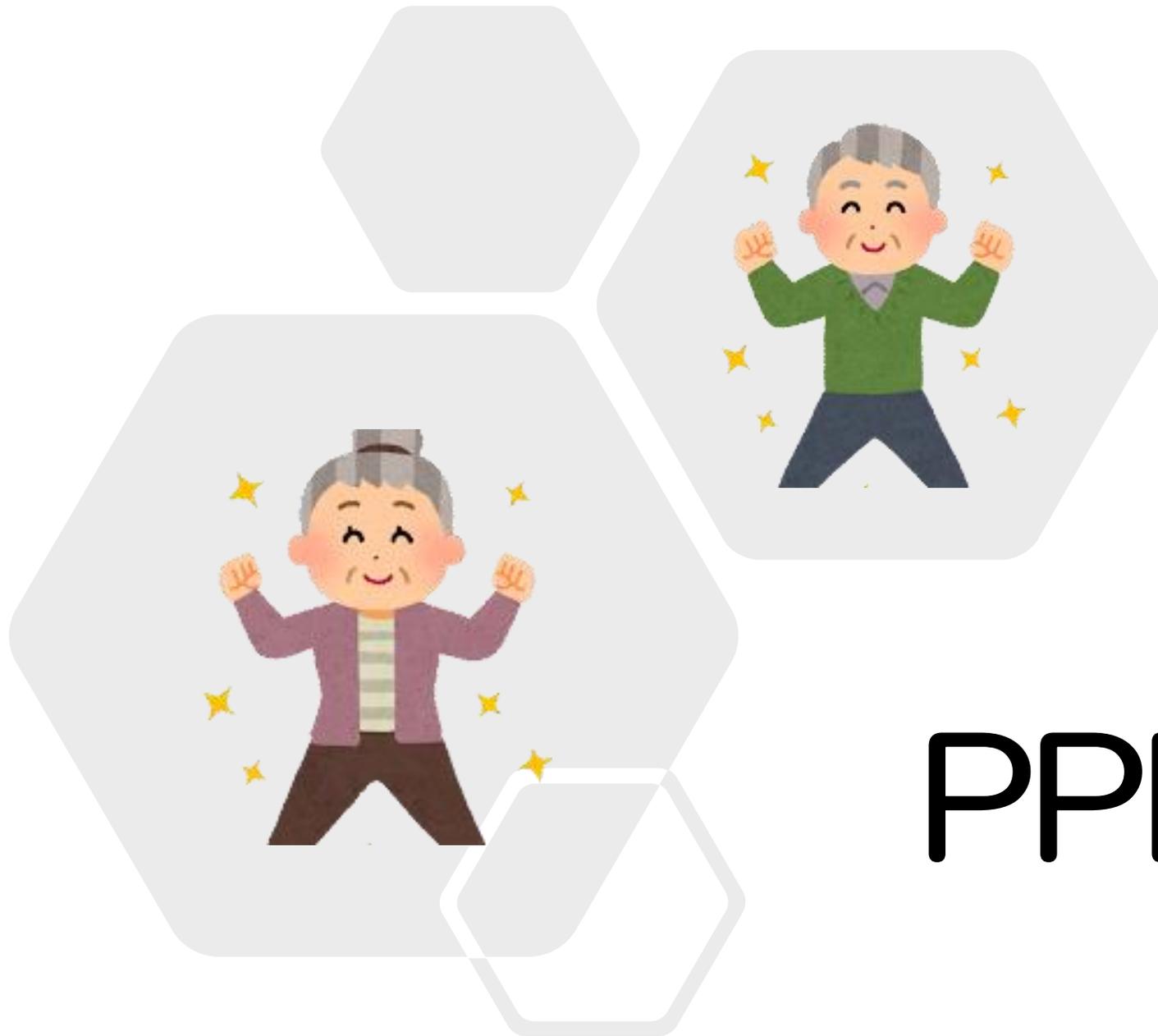
3. 一歩進んだ医療サービスを受ける

病気でつらいときに少しでも便利に



ちょっと話がそれますが...

PPKって？



PHRは
どのように
役立つ？

PPKに向けて

PHRをこんなふうに使えば…

医療データ

(受診～診断～治療が必要なおとき)

1. 自分でデータを見る・活用する
2. 医療者にデータを
確認してもらう
3. 一歩進んだ医療サービスを受ける

健康データ

(健康な状態・治療が必要ないとき)

4. 自分でデータを見る・活用する

5. 一歩進んだ健康サービスを受ける

4. 自分でデータを見る・活用する

過去の記録の確認

- 健康診断（人間ドック）・検診の検査日や結果
- 予防接種
 - ・いつ何を受けた？

最近受けた健康診断/検診の結果

- 検査値からわかることを知りたい
 - ・どの臓器が悪いのか？
 - ・数値だけでは、*ちんぷんかんぷん*
 - ・要精密検査となったとき、理由と今後どうすればよいかを知りたい
- 結果に合わせたアドバイスをメールなどで見たい
 - ・特定健診での保健指導は、指導されるのが嫌だし、面倒だから受けたくない。でも、健康が気になってないわけではないので、スマホに送られてきたら見る



健康データ（健康な状態・治療が必要ないとき）

4. 自分でデータを見る・活用する

過去の記録を確認したい／
検査結果の数値の意味や
どうしたらよいのかを知りたい



PHRをこんなふうに使えば…

医療データ

(受診～診断～治療が必要なおとき)

1. 自分でデータを見る・活用する
2. 医療者にデータを
確認してもらう
3. 一歩進んだ医療サービス
を受ける

健康データ

(健康な状態・治療が必要ないとき)

4. 自分でデータを見る・活用する

5. 一歩進んだ健康サービス
を受ける

5. 一歩進んだ健康サービスを受ける

健康診断・検診を受けた後に

➤ チャットで医療者に相談できる

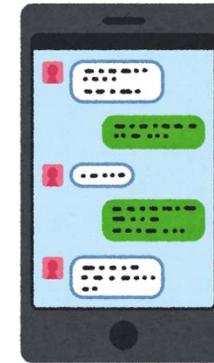
- 数値を見ても、なかなか病院には行かない。行けない
- 気軽に相談して、病院の予約ができる

➤ 検査結果を早くもらえる

- スマホに結果が送られてくる
- 特に要精密検査のときは画像診断ももらえる

➤ 検査をした方がいい時期に通知がくる

- 半年後とかに「そろそろ検査したほうがいいですよ」と通知がくる
- どれくらいの周期で検査が必要かも一緒に



健康データ（健康な状態・治療が必要ないとき）

5. 一歩進んだ健康サービスを受ける

気軽に相談して、気軽に検査したい



まとめ

データの
その先を期待

医療データ（受診～診断～治療が必要なとき）

1. 自分の病気を理解したい
2. 必要時に医療者に伝えるべきことを漏れなく伝えたい
3. 病気ですらいとときに少しでも便利に

健康データ（健康な状態・治療が必要ないとき）

4. 過去の記録を確認したい／検査結果の数値の意味とどうしたらよいのかを知りたい
5. 気軽に相談して、気軽に検査したい

ごく一部の意見なので
子育て、介護の場面などでの活用など
他にもいろいろな「PHRをこんなふうに使えば・・・」があ
ると思います。。。

日頃あったらいいなと思っていることが、
PHRによって一つでも多くできるようになったら嬉しい。